

# Für pflanzliche Arzneimittel



**Kooperation  
Phytopharmaka**



## **Das sind wir.**

Die Kooperation Phytopharmaka ist eine wissenschaftliche Gesellschaft, die sich für eine Stärkung des Stellenwerts pflanzlicher Arzneimittel in unserem Gesundheitssystem einsetzt.



## **Unser Aufgabengebiet.**

Die Mitglieder der Kooperation Phytopharmaka beschäftigen sich mit wissenschaftlichen Fragen rund um pflanzliche Arzneimittel sowohl in Deutschland als auch auf EU-Ebene. Im Fokus stehen die Qualität, Wirksamkeit und Unbedenklichkeit pflanzlicher Arzneimittel und damit das Nutzen-Risiko-Profil.

Wir fördern den wissenschaftlichen Austausch und stärken die Zusammenarbeit der etablierten Netzwerke. Finanziert wird unsere Arbeit durch die Beiträge unserer Gesellschafter.



Johanniskraut | Sertürner Bildarchiv



## Unsere Projekte.

### Pyrrrolizidinalkaloide (PA)

Die Eigenschaften und Wirkungen der PA stehen seit Längerem im Fokus vieler wissenschaftlicher Untersuchungen. Thematisiert wird, ob und in welchem Ausmaß leberschädigende, erbgutverändernde, embryoschädigende und krebsfördernde bzw. -auslösende Wirkungen entstehen. Im Rahmen des Projektes wird daran gearbeitet, die relative toxische Potenz einzelner PA durch Einsatz von

Zellkulturen zu untersuchen und Modellvorstellungen zur Übertragung der Ergebnisse auf den Menschen zu entwickeln.

Die Ergebnisse dieses Forschungsprojektes leisteten einen Beitrag dazu, dass der zulässige Höchstwert an PA, den ein Erwachsener pro Tag zu sich nehmen darf, von 0,35 µg auf 1 µg angehoben wurde.

## PhytoVIS

Pflanzliche Arzneimittel werden fast ausschließlich in der Selbstmedikation angewendet. Um die Erfahrungen von Patientinnen und Patienten mit pflanzlichen Arzneimitteln zu erfassen, hat die Kooperation Phytopharmaka das Projekt „Erfahrungsdatenbank PhytoVIS“ mit dem Ziel aufgebaut, Daten zur Nutzung pflanzlicher Arzneimittel unter Alltagsbedingungen zu sammeln. Rund 20.000 Befragte gaben bisher Auskunft über von ihnen eingenommene pflanzliche Arzneimittel und deren Indikationen, Nebenwirkungen u.v.m. PhytoVIS ist die größte Datenbank

im Bereich von Versorgungsforschung, die EU-weit für Phytopharmaka existiert. Die bisher publizierten Auswertungen belegen den guten Nutzen von pflanzlichen Arzneimitteln bei häufigen Erkrankungen.



[phytovis.de](https://phytovis.de)



monkey business | fotolia



**Kooperation  
Phytopharmaka**



Artischocke | P. Schönfelder

## Arzneipflanzenlexikon

Sie möchten mehr über Arzneipflanzen und ihre Anwendung wissen?



[arzneipflanzenlexikon.info](https://arzneipflanzenlexikon.info)

Die Kooperation Phytopharmaka stellt hierfür „Das Arzneipflanzenlexikon“ zur Verfügung. Sie finden alphabetisch geordnet 180 Arzneipflanzen mit detaillierten Informationen zu Inhaltsstoffen, Wirkungen und Anwendungen sowie auch zu Nebenwirkungen.

Das Lexikon wird regelmäßig aktualisiert und erweitert.

## Broschüren

In unseren Informationsbroschüren vermitteln wir Wissen zu Arznei-



[Zu unseren Infobroschüren](#)

pflanzen anschaulich und laienverständlich für interessierte Patientinnen und Patienten und weisen auf die Unterschiede zu Nahrungsergänzungsmitteln hin. Sie können sie herunterladen.

## Bildungskiste

Mit dem Projekt „Die Bildungskiste“ bringen wir Schülerinnen und Schülern das Thema „Pflanzliche Arzneimittel“ näher. Sie lernen ausgewählte Arzneipflanzen, deren Wirkungen und Wirkungsmechanismen sowie die Techniken zur Verarbeitung von der Pflanze bis zum fertigen Arzneimittel kennen.

Im Rahmen dieses Projekts wurden Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufen 1 und 2 erarbeitet, die auf der Aktionsseite [www.bildungskiste.info](http://www.bildungskiste.info) zum kostenlosen Download zur Verfügung stehen.



[bildungskiste.info](http://bildungskiste.info)



**Kooperation  
Phytopharmaka**



Weitere Projekte finden Sie unter  
[www.koop-phyto.org/projekte](http://www.koop-phyto.org/projekte)

## Kontakt

Kooperation Phytopharmaka GbR

Cornelia Kern

Plittersdorfer Str. 218

53173 Bonn

Tel.: 0228/365 649

Fax: 0228/351 390

Mail: [info@koop-phyto.org](mailto:info@koop-phyto.org)

[www.koop-phyto.org](http://www.koop-phyto.org)



[koop-phyto.org](http://koop-phyto.org)



Kooperation  
Phytopharmaka